

YILDIRIM İLKOKULU BESLENME DOSTU OKUL YILLIK ÇALIŞMA TAKVİMİ

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI
1. Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması	Eylül
2. Kantin Denetleme Ekibinin Oluşturulması	Eylül
3. Yıllık Çalışma Planının Hazırlanması	Eylül
4. 27 Eylül Dünya Okul Sütü Günü	Eylül
5. Veli Bilgilendirme Toplantılarında Sağlıklı Beslenme Konularına değinilmesi	Eylül
6. Okuldaki Tüm Öğrencilerin Boy ve Kiloalarının Tespit Edilmesi	Ekim
7. Yapılan Ölçümler Sonucunda Problem yaşayan Öğrencilerle ve Velilerle Görüşülmesi	Ekim
8. Okul Beslenme Programı Hakkında ve Sağlıklı Beslenme Konusunda Öğrenci ve Velilere Bilgi Verilmesi	Ekim
9. Okul Kantininin Denetlenmesi	Ekim
10. 3-4 Ekim Dünya Yürüyüş Günü	Ekim
11. 15 Ekim Dünya El Yıkama Günü	Ekim
12. Hijyen Kurallarının okul Beslenme Panolarında ve Sınıf Panolarında Duyurulması	Ekim
13. Meyve Günü Düzenlenmesi	Ekim
14. 16.Ekim Dünya Gıda Günü	Ekim
15. Ekim Ayı Raporu ve Beslenme Listesinin Yazılması	Ekim
16. Tahin – Pekmez Günlerinin Düzenlenmesi	Kasım
17. Sağlık İçin Spor Etkinliğinin Yapılması	Kasım
18. 14 Kasım Dünya Diyabet Günü nedeniyle Abur Cubura Son Etkinliği yapılması	Kasım
19. 18-24 Kasım Ağız ve Diş Sağlığı Haftası	
20. 24 Kasım Çocuk Hakları Günü 24 Kasım Öğretmenler Günü	Kasım

YILDIRIM İLKOKULU BESLENME DOSTU OKUL YILLIK ÇALIŞMA TAKVİMİ

21. Okul Kantininin denetlenmesi	Kasım
22. Kasım Ayı Raporu ve Beslenme Listesinin yazılması	Kasım
23. El Hijyeni Hakkında Sınıfları Bilgilendirme	Aralık
24. Okul Beslenme Panosunda Sağlıklı ve Dengeli Beslenme ile ilgili Bilgilerin Duyurulması	Aralık
25. Okulun İnternet Sayfasında Beslenme Köşesinin Güncellenmesi ve Resimlerin Eklenmesi	Aralık
26. Beslenme Programı Kapsamında Öğrencilerin Yaptıkları Etkinliklerin Okul İnternet Sayfasında Sergilenmesi	Aralık
27. Okul Kantininin Denetlenmesi	Aralık
28. Kuru Gıda Günlerinin Düzenlenmesi	Aralık
29. Aralık Ayı Rapor ve Beslenme Listesinin Hazırlanması	Aralık
30. Abur Cuburlar Hakkında Bilgilendirme	Ocak
31. 1. Dönem Yapılan Çalışmaların Değerlendirilmesi	Ocak
32. Beslenme Dostu Bilgilendirme Panosunun Güncellenmesi	Şubat
33. Beslenme Dostu İle İlgili Afiş , Poster ve Broşürlerin Güncellenmesi	Şubat
34. Okul İnternet Sayfasında beslenme Dostu okul Köşesinin Güncellenmesi	Şubat
35. Okul kantininin Denetlenmesi	Şubat
36. Meyve Gününün Düzenlenmesi	Şubat
37. Öğrencilere Düzenli ve Sağlıklı Beslenme Hakkında eğitici Videoların İzletilmesi	Şubat
38. Şubat Ayı Raporu ve Beslenme Listesinin Hazırlanması	Şubat
39. 11-17 Mart Dünya Tuza Dikkat Haftası	Mart
40. Okul Çağı Çocukları için Sağlıklı Beslenme Broşürünün Velilere Ulaştırılması	Mart
41. Süt ve Yoğurt Günlerinin Düzenlenmesi	Mart
42. El hijyeni Hakkında Bilgilendirme Toplum sağlığı Merkezince Seminer Verilemesi	Mart
43. Organik Tarım Hakkında Bilgi Verilmesi	Mart
44. 22 Mart Dünya Su Günü	Mart
45. Meyve Günü Düzenlenmesi	Mart
46. Beslenmeyi Konu Alan Sınıf Panolarının Güncellenmesi	Mart

YILDIRIM İLKOKULU BESLENME DOSTU OKUL YILLIK ÇALIŞMA TAKVİMİ

47. Mart Ayı Raporu ve Beslenme Listesinin Yazılması	Mart
48. Beslenmeyi Konu Alan Sınıf Panolarının Güncellenmesi	Nisan
49. 7-13 Nisan Dünya Sağlık Haftası	Nisan
50. Sporun Önemi Hakkında Bilgilendirme	Nisan
51. Süt ve Yoğurt Günlerinin Düzenlenmesi Sütten yoğurt Yapma Etkinliği	Nisan
52. 15 Nisan Büyümenin İzlenmesi Günü	Nisan
53. Çeşitli Dallarda Spor Turnuvalarının Düzenlenmesi (yakan Top, Mendil kapmaca)	Nisan
54. Tükettiğimiz Hazır İçecekler ve Fast Food hakkında Bilgilendirme	Nisan
55. Okul Kantininin Denetlenmesi	Nisan
56. Meyve Günü Düzenlenmesi	Nisan
57. Sağlıklı Atıştırmalıklar , Kuru Gıda Günü	Nisan
58. Nisan Ayı Raporunun Hazırlanması ve Beslenme Listelerinin Yazılması	Nisan
59. 10 Mayıs Dünya Sağlık İçin Hareket Günü Nedeniyle Doğa Yürüyüşünün Yapılması	Mayıs
60. Tahin ve Peekmez Günlerinin Düzenlenmesi	Mayıs
61. Süt ve Yoğurt Günlerinin Düzenlenmesi	Mayıs
62. Beslenmeyi Konu Alan Sınıf Panolarının Güncellenmesi	Mayıs
63. Meyve Günü Düzenlenmesi	Mayıs
64. 22 Mayıs Dünya Obezite Günü Nedeniyle Çocuğumu Abur Cuburdan Nasıl Uzak Tutabilirim etkinliğinin Düzenlenmesi	Mayıs
65. Mayıs Ayı Raporunun Hazırlanması ve Beslenme Listesinin Yazılması	Mayıs
66. Beslenmeyi Konu Alan Sınıf Panolarının Güncellenmesi	Haziran
67. Okuldaki Tüm Öğrencilerin Boy ve Kilolarının Tespit Edilmesi	Haziran
68. Yapılan Ölçümler Sonucunda Problem yaşayan Öğrencilerle ve Velilerle Görüşülmesi	Haziran
69. Yıl Sonu Yapılan Çalışmaların Değerlendirilmesinin Yapılması	Haziran